

ごころの贅沢だより

わたし日和

平成二十七年三月号

こんにちは、マルエムプロパンの佐藤昭です。車のフロントガラスに花粉がつもる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。年が明けてからしばらくの間、この県央地区でLPGガスの安売り業者がローラー作戦で回っていたようで、彼らの強引でしつこい売り込みに嫌な思いをされた方もいるのではないのでしょうか。私も何度かこの場で安売り業者について書いていますが、誤解がないようにガス料金について今回は書いてみたいと思います。大和市のKさん宅に1月、悪名高いある業者が営業に来て1立方メートルで2800円なのでガスを替えてくれと言ってきたそうです。この2800円という単価はとても魅力的ですが、実はこのような単価は

プロパンガスはその大部分を輸入しています。1立方メートルあたりの輸入原価は元売り会社の仕入れ価格に船賃を加えた2000円くらいです。そして国内をタンクローリーなどで輸送する運賃・経費が加算され元売り会社の原価は2500円ほどです。元売り会社は2500円程度で問屋に卸し、問屋はローリーで運ばれてきたLPGガスをボンベに充填し、一般消費者に配送します。その充填費用・経費を合わせるとだいたい3200円ほどになる計算ですがここまでが問屋の原価です。仕入れの時期によって価格は変動しますが問屋によって2割も3割も価格が違つていうことはありません。つまり

一般消費者に2800円の価格設定というのは最初から値上げを前提にした客寄せのための赤字価格ということ。数ヶ月間赤字で供給した後、値上げを繰り返して赤字を取り戻していくというやり方をしています。セールスに来る人もほとんどが歩合制で一軒とるといくらの仕事ですからしつこく来ます。今供給しているガス販売業者の悪口やウソも言って不安をあおり、切り替えを迫ります。また切り替えた顧客をまとめて他社に売ってしまうということもあるようです。しかしそれでも「安くなるなら替えてみる、値段が上がったらその時にまたガス会社を変更するよ」という考え方も良いように思えますがガス会社変更の際にはボンベ、ガスメーター、調整器などを新品に交換するのに数万円かかり、さらに手間賃

も必要です。なので悪徳業者も獲得した顧客を簡単には逃がしません。契約書には解約するときに〇〇万円申し受けますなどの文章が入っています。彼らが損をする事のないような契約になっています。またネットを検索してみても怪しい団体が目白押しで、プロパンガス△△協会とか××消費者協会とかいかにも公の団体っぽい名前を冠して勧誘を募っているようなサイトもあり、一見するとまともな団体？という事もあります。気を付けてください。彼らのような業者の人たちはうまいウソをいっては人をだますような商売をしますが果たしてそれで毎日気持ちよく仕事ができるのでしょうか。



一粒のシヨコラ



人生はチョコレートの箱のようなもの。食べてみるまでわからない

映画「フォレスト・ガンプ」より

今月の一粒

アメリカの公立小学校で「男女別学」の動き あなたはどう思う？

男

女七歳にして席を同じうせず、とは中国の礼記(らいぎ)に記された古い教えです。席とは、「コザのこと」で、昔は土間にコザを敷き、そこに4人ほどが座っていました。しかし、7歳になれば、男女の違いを意識し同じコザに座ってはいけないという意味です。

日本ではかつて、このような教えの影響もあり、男女別学の時代が続いていました。しかし、現代の公立小学校では共学が一般的で、男女仲良く勉強やスポーツに励んでいます。

と

ところが、米国では近年、公立小学校で「男女別学」が増えているそうです。完全な男女別学を実施している学校は850校、一部導入している公立学校は750校にのぼっています。これは、学び方や行動は男女で異なり、別学のほうが、成績や素行が良くなるという説が注目を集めたためです。この説を支

持する人たちは、「男子は読解力で女子に劣ることが多く、素行不良に陥りやすい」「女子は理系分野が男子に比べて苦手、別々に学んだほうが有益だ」と主張しているようです。また、実際に男女別学の教育を受けている児童の約4分の3が読解力や算数のテストで点数を上げ、いじめや素行不良といった問題も減少したという報告もされています。ただし、過去の研究で男女別学が学業成績を大きく向上させると示すものは見当たりませんし、理系の得意な女子も、読

解力のある男子もたくさんいます。

日

本でも、私立の男子校や女子校で学んだ方もいらっしやるでしょう。共学だった方、男子校、女子校に通った方、それぞれにとって米国の公立小学校での動きはどう映えるのでしょうか。もし、日本の公立小学校でも男女別学の動きが広まったら、学校の雰囲気がい

ん変わることは確かです。それに、兄妹のように、性別が異なるきょうだいの場合は、男女別学となると不便なことがあるかもしれませんね。
英語の必修化といった学習内容だけでなく、学校はこれからも変化していきます。「もし、男女別学になったら」とか、「英語以外の言語も授業内容になったら」などいろいろ想像してみるのも面白いかもしれません。



お財布も、ちょっと贅沢

減装(へらそう)商品

「ゴミ問題を「捨てる時」だけでなく、「買うとき」から考えて欲しい。神戸大学経済学部発のNPO法人「こみじゃぱん」では、「減装(へらそう)商品」の認定を行っています。商品の分類ごとに内容量に対する容器包装の割合を算出し、包装が軽い上位3割を「減装商品」とし、推奨マークを陳列棚や商品包装に表示して、消費者に伝えているのです。

8年ほど前、神戸で限定的な実験として始まったこの取り組みですが、今では近畿、中部地方に広まり、いくつかの企業も参加しています。推奨商品の選定は、飲料、調味料、パン、菓子などの食品や、シャンプー、洗剤、歯ブラシといった生活雑貨の中身と容器包装の重さを計測し、内容量1グラムあたりの容器や包装の割合を計算しているそうです。



へらそうしょうひん
減装商品
Gomi-ja
中身あたりの
容器や包装が軽い商品をおすすめしています。

す。この実験から、消費者が推奨力テ「ゴリ」全体で減装商品を購入すると、重量で家庭ごみの25%、体積で60%を占める容器包装ごみを半減できるこの推計結果を得ました。

きちんとした容器や箱に入れたれた商品は、見かけが美しく購入意欲が高まります。しかし、家庭「ゴミ」の増加にもつながってしまいます。メーカーによっては減装マーク付き商品の全国販売を始めたところもあります。私たち一人一人が、過剰包装の商品を選ばないことで、エコな生活を実践していききたいですね。

からだも贅沢

先人に学ぶ健康法

【養生訓 巻第二 5】

食後すぐに横になって寝てはダメです

酒食の気いまだ消化せざる内に臥してねぶれば、必(ず)酒食とどこほり、氣ふさがりて病となる。いましむべし。昼は必(ず)臥すべからず。大に元気をそこなふ。もし大につかれたらば、うしろによりかかりてねぶるべし。もし臥さば、かたはらに人をおきて、少なぶるべし。久しくねぶらば、人によびさまさしむべし。

養生訓でも、消化の進まないうちに横になって寝てしまうのは、病気の元になるのではいけない行為だと戒めています。それでも疲れて眠いというなら、「座ったままで後ろによりかかかって軽い睡眠にとどめておくように」ともいっています。どうしても、横になって眠りたいなら、少しだけ眠った

うすめています。

現代の医学でも、食べてすぐに眠ってしまうのは消化に良くないとされています。ただし、横になって体を休めるのはむしろ消化に良いそうです。横になる時は、ぐっすりの寝てしまわないよう、アラームをかけておくなど工夫をしておくと安心です。



「食べてすぐに寝ると、牛になるからダメ」「こんな言葉聞いたことがあ

るかもしれない。

元気100倍 レシピ!



にんじんと豆もやしで目をいたわろう!

テレビやパソコンで酷使されている目をいたわるメニューとして、ベータカロテンが豊富なにんじんと、ビタミンCがたっぷりの豆もやしを組み合わせ、ヘルシービビンバをつくってみませんか。ベータカロテンとビタミンCを一緒に摂ることで、疲れ目の回復が期待できます。

今回は、他の野菜としてほうれん草を使っていますが、家にあるお好みの野菜でもおいしく出来ます。食べる前には良くかき混ぜていただくのが、本場風の食べ方です。



3月の賢者レシピ

ヘルシービビンバ

βカロチンは
目の粘液の
分泌を促し
目を保護します

もやしを水に長く
浸けておくと
ビタミンCが流れ
出るので注意!

ほうれん草は
ビタミン・ミネラル
など豊富な
緑黄色野菜

材料(4人分)

ご飯……………400g
牛モモ肉(薄切り)…300g
豆もやし……………200g
にんじん……………中1本
ほうれん草……………ひと束
キムチ……………適量
焼肉のたれ……………小さじ2

<A>

しょう油……………小さじ1
塩……………小さじ1/2
ごま油……………大さじ1
コチジャン……………大さじ1
いりごま(白)……………小さじ2

3 牛肉をごま油(分量外)を引いたフライパンで焼き、焼肉のたれをまぶす。



1 にんじんは千切り、ほうれん草は4cmに切る。



2 鍋に湯をたっぷり沸かし、豆もやし、にんじん、ほうれん草の順にゆでる。豆もやし、にんじんはそのまま、ほうれん草は軽く水気を絞り冷ます。
* 粗熱がとれたら、<A>を合わせた調味料で和える。



4 器にご飯を盛り、2、3、キムチをのせる。



できあがり!



もう一度確認したい「電話の基本」

とくめの流儀

【出る】出るのに手間取ったときは「お待たせしました」とひと言お詫びを入れましょう。「はい、〇〇(名字)でございます」と名乗るのが一般的ですが、知らない番号からの電話の場合、相手を確かめてから名乗ったほうが安全です。相手が名乗ってくれないときは、「失礼ですが、お名前をお伺いしてもよろしいでしょうか」と尋ねてみましょう。

【声の大きさ・高さ】相手が聞き取りやすいように、はっきりした口調で、普段より少し大きめの声で話すことを心がけましょう。電話を通すと声が低くなるので、少し高めの声で話す印象が良くなるようです。相手の声が小さくて聞き取れないときは、「恐れ入りますが、お電話が少し遠いようでございませぬ恐れ入ります、電波が少し悪いようなのですが…」などと、早めに伝えましょう。

【電話のかけ方】相手が忙しい時間は避け、〇〇(名字)です「と名乗ったあと、「お忙しいところすみません」「夜分すみません」など、その場に合わせた挨拶をしましょう。

編集後記

今年、45歳になる私の小学校低学年頃のアイドルと言えばピンクレディーとジュリー(沢田研二)でした。何となく最近、これーという聴きたい音楽がなくて「なんか良い曲なかったっけなあ」なんてネットでCDを探したら、たまたまジュリーのCDベスト3枚組4500円を見つけて「おお、ジュリーじゃねえか。久しぶりじゃのお」と懐かしさも手伝って「無駄遣いかなあ」なんて後ろめたさも少しありながら購入。翌日には手元に届き、早速試聴開始。当時、小学校低学年だった私もジュリーの有名な曲はジャケットの曲名を見て「あの曲だ」とわかるのも数曲あるのですが曲名だけではピンと来ず、曲が流れてから「おおっ、おおっ」と曲名と曲が合致したときの「あの曲じゃんかー」の感動がいくつもあり、まさにお気に入りのベスト盤です。カサプランカダンディにはじまりサムライ、勝手にしやがれ、ストリップパー、酒場でダバダどきりがあります。TOKIOあたりが車の中で流れ始めるとスイッチが入り、♪んっとうきうおうー!と叫んでいる自分に気がつきます。窓が少しだけ開いていた事に気がついて、ごまかしようのないたたまなさを感ずることもあります。がノープロブレム。ジュリー最高ですー!

『おかげさまで51周年

LPガス・水回りリフォーム』

有限会社マルエムプロパン

〒242-0029 大和市上草柳533

TEL 046-261-3866

FAX 046-263-9205



ジュリーって誰だよ
おいら知らねえし!