

# わたし日和

平成二十年九月号

## 実証されたLPガスの安全性

### 能登半島地震

07年3月25日に発生した能登半島地震は、この地域に深刻な被害をもたらしました。しかし一方で、地震による火災などの二次災害発生件数はゼロという、地震に強いLPガスの特徴をあらためて浮き彫りにしました。

#### 能登半島で大地震発生 しかし火災発生はゼロ

07年3月25日午前9時45分頃、石川県能登半島沖を震源とする最大震度6強（マグニチュードの6）の大規模地震（能登半島地震）が発生しました。この地震によって石川県が受けた被害には深刻なものがああり、死者1名・重軽傷者318名、損壊家屋数は約1万5千棟にも及びました。しか

し、地震の規模は違うものの阪神・淡路大震災での火災81件に対し、この地域では地震によって引き起こされた火災など2次災害は1件もありませんでした。

#### 被災地はLPガス使用地域 威力を発揮した安全機器

被災地となった地域は100%LPガス世帯で、倒壊した家屋では、LPガスのボンベも家屋に埋もれたり転倒したりしたものもありました。しかし、被災地域の約8万2000戸のほぼ

全戸に、揺れを素早く検知してガスを遮断するマイコンメーターが取り付けられていたこともあり、火災などの発生を未然に食い止めることができましたのです。

#### 素早い復旧作業で 二次災害を完全に防止

地元のLPガス業界では、地震発生1時間後には緊急体制に入り、翌26日には災害対策本部を設置していち早く復旧対策に乗り出しました。一方、各販売店は、地震発生直後より消費者宅をまわり、ガス漏れ対応や転倒ボンベの再設置、倒壊家屋からのボンベ引き揚げなど、2次災害防止作業に奮闘。この作業には、周辺地域の応援要因も加わりました。

こうした協力体制もあって、地震発生から12日後の4月6日にはLPガスの復旧作業を全戸完了し、LPガスが地

震災害に強いことをあらためて証明したのでした。

#### 仮設住宅にLPガス設置 被災者支援でも力を発揮

地震に強いLPガスは仮設住宅にも設置されました。そこでもLPガス業界は、ボンベなど供給設備のほか、ガスコンロや給湯器といった消費設備を提供し、被災者支援に取り組みました。「地震大国」日本では、常に地震災害に備えることが必要です。

私たちガス屋さんも地元で防災訓練や消火技術大会などいざと言ったときのための訓練をしています。各家庭でもいざというときにあわてずに済むように日頃の心がけと災害への備えが大切です。



# お財布も、ちょっと贅沢

まもなく行楽シーズ

ンですが、物価上昇の

影響で旅行やレジャー

は「安・近・短(安い・

近い・短い)」傾向にあ

るそうです。さらにお

金をかけずにレジャー

を楽しむなら、「無料公

開日」「割引」「年

間パスポート」な

どを賢く利用し

たいものです。

東京の上野動物

園や葛西臨海水族館には、

各開園記念日・みどりの日・

都民の日(10月1日)が入

場無料になります。上野公

園内の国立西洋美術館で

は、毎月第2・第4土曜日と

文化の日に常設展示を無料

で観覧できます。

さらに(財)東京都歴史文

化財団では、美術館・博物

館・動物園・水族園の各施設

を1回ずつ利用できる入場券、ま

たは割引券がひと綴りになった

シャアの予定を組むなら、まずは

## お得なレジャー情報

ホームページをチェック!



「安・近・短」でも工夫次第で大満足!

「東京・ミュージアムぐるっと

バス2008」を2千円で販売し

ています。2カ月間有効で

61施設が対象なので、上手

に利用すればかなりお得に

楽しめそうですね。

年に何度か行くお気に入

りのテーマパークがあれば、年

間パスポートの有無

をチェックしてみましょ

う。例えば神奈川県の新江

ノ島水族館では、2回分の

入場料金で1年間に何回で

も入館できるパスポートを

発行しています。

各施設のホームページで

は期間限定のお得な情報な

ども告知されています。し

# からだも贅沢

心をつねに従容としづかにせはしから

ず、和平なるべし。言語はことにしづか

にしてすくなくし、無用の事いふ

べからず。是(これ)尤(もつとも)

気を養ふ良法也。(養生訓 巻第二

より)

【意味】常に平穏な気持ちでいま

しよう。言葉数は少なく静かに話

し、無駄口は慎みましょう。これが

養生の最上の方法です。

ある四十代の女性が、「昔は小銭

を握りしめて公衆電話に走って、

『相手の親が出ませんよう

に……』と祈りながら彼に電話を

かけたんだよ」と十代の若者に話

したところ、「それって江戸時代の

話？」と真顔で返されてビックリ

したという話を聞きました。ケータイ

のメールがコミュニケーションのあり

方を変えたと言われますが、メールで

## 四季の養生訓 江戸に学ぶ健康法

告白してメールで別れを告げることに  
違和感を覚えなない「ケータイ世代」のコ  
ミュニケーションは、確かに以前とは  
様変わりしているようです。

メールは便利で、使い方によっては  
親密度が深まります。けれど実は、言  
いっ放しでもできるとても一方的  
なツールです。簡単だからこそ言  
葉が過ぎたり、余計なひと言を  
言ってしまったたり、コミュニケー  
ションのつもりが溝を深めてし  
まうかもしれないのがメールの  
怖さでしょう。

せつかくのメールが「無駄口」  
になつては残念です。連絡事項は  
まだしも、大事なことは直接、言  
葉を選んで伝えたいものですね。



# 一粒のシヨコラ 一粒のシヨコラ



人生はチョコレートの箱のようなもの。食べてみるまでわからない  
映画「フォレスト・ガンプ」より

命の一粒

水の源である水。

## 生

命の源である水。水が生  
命をつかさどるのは「飲  
用」などの日常生活にお

いてだけではありません。産業の世  
界では洗浄・融解・冷却・発電に欠か  
せません。宗教的儀式でも、水は大切  
な役目を果たします。お仏壇のある  
ご家庭では、毎朝ご先祖様にお水を  
お供えすることでしょう。

飲用水に事欠かない日本に暮らす  
私たちは、水不足を実感しにくい恵  
まれた環境のありがたさを時々忘れ  
てしまいます。けれど今日も地球の  
どこかで、コップ一杯の水さえ飲め  
ずに召されていく人たちがいます。

環境の変化による干ばつで、村に  
たったひとつしかない井戸が枯れて  
しまったアフリカのある地域では、  
この1年半ほど、女性と子どもが往  
復3時間ほどかけて湖に水を汲みに  
行くそうです。その水は薄茶色で、決  
して飲み水に適しているとは思えま  
せんが、それでも村人の生命線です。

ところがその湖も、あと数年で干上  
がってしまつたらどうと言われてい  
て、村人はそんな不安を抱えながら  
日々を暮らしています。

## 水

のある風景もまた、水が生  
命の源であることを無言  
のうちに告げています。

例えば、何トンもの水が轟音をと  
どろかせながら滝壺に吸い込まれて  
いく瀑布（ばくふ）。原生林を切り裂  
くように落水する様子は幽玄とも見  
える神秘的な光景で、そっとするほ  
どの迫力を感じさせつつ、あたりに  
は神聖な空気が漂います。

水のある風景は自然の雄大さや偉  
大さの象徴であり、自然によって生  
かされている生き物の存在を思う  
時、人もそのひとつだと思わずには  
いられません。

しかし、生命を育む水は、時に脅威  
となって私たちに襲いかかります。  
近年だけでも大規模な水害が世界の

人々の命を奪い、この夏も水害によ  
る悲しい事故が相次ぎました。ただ、  
最近の水害はむしろ「人災」ではない  
かと言われている通り、水から地球  
への、そして私たちへの警告なのか  
もしれません。

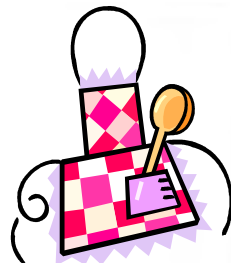
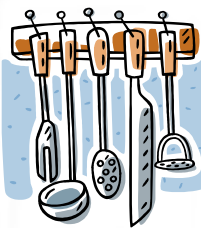
きびしい残暑が続くさなかに「涼」  
をもたらしてくれる、水のある風景。  
その風景から水が消え去った姿を想  
像すると、水不足にあえぐ人々の苦  
しみと、水の恩恵を十分にこうむっ  
ている自分たちの幸せの両方を、改  
めて考えてみたくあります。



# 賢者の台所

旬の食材でおいしい贅沢

ナス で残暑を乗り切る！



熱を冷まし、のぼせ防止や夏バテ改善に効果があるといわれるナスは、まだまだ暑い日の多い9月にもってこいの食材です。「嫁に秋ナスを食わずな」といいますが、これは嫁イジメではなく「体が冷えるから、お産をする嫁にはあまり食べさせないほうがいい」という、嫁の体を思いやる気持ちからきている言葉だそうです。ナスに多く含まれるカリウムはナトリウムの排泄を促し、高血圧の予防効果が期待できます。皮に含まれるナスニンには、コレステロールを下げたり、活性酸素を抑えたりする働きがあり、生活習慣病予防が期待されています。1年中出回っているとはいえ、旬の時期が一番おいしいのはご存知でしょう。その旬もまもなく終わります。旬の味覚を味わいつくしながら、ナスのパワーで残暑を乗り切りましょう。

9月の賢者レシピ

## ナスとトマトのスタミナ炒め

ヘタのトゲが  
痛いぐらいが  
新鮮

ラップをして  
新聞紙などに  
包み  
野菜室へ

抗がん作用  
老化防止効果  
に期待！

### ◆ 材料 (2人分)

- 合いびき肉：150g
- ナス：1本
- ピーマン：1個
- トマト：1個
- ねぎ：適量
- サラダ油：適量

### <A>

- 豆板醤：小さじ1/2
- しょうゆ：大さじ1.5
- 砂糖：大さじ3/4

### ◆ 作り方

① ナスは長さを半分にし、縦6つに切る。ピーマンは粗みじん、トマトは8つのくし型に切る



② ねぎはせん切りにして水にさらし、水気を切って白髪ねぎにする



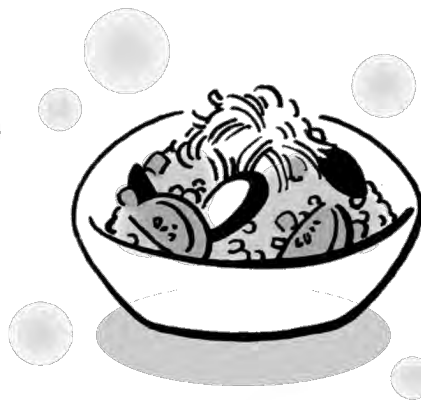
③ フライパンにサラダ油を熱し、合いびき肉を炒める



④ ③にナスを加え、火が通ってきたら、ピーマン、トマトの順に加えて炒め合わせ、<A>で調味する。



⑤ 器に盛り、白髪ねぎをのせる



# とっさの流儀

## 長寿のお祝い

九月の第三月曜日は「敬老の日」。長寿のお祝いをするご家庭もある（あった）でしょう。

数えて六十一歳を迎える年に祝う「還暦」も長寿祝いのひとつですが、平均寿命が延び、熟年パワー全開の現在は還暦であっても現役の方が多く、お年寄り扱いをするのはかえって失礼にあたるという考え方が浸透しつつあります。今どきは七十歳を祝う「古希」（こき）からが長寿のお祝いとなっているようです。

お祝い品の定番は衣類や小物などですが、年齢より少し若向きなものを選ぶといいでしょう。また、旅行券なども喜ばれます。

金額は身内なら二〜三万円、親戚や知人なら一万円が目安だそうです。これはあくまで目安なので、親には今までの感謝を込めて、夫婦揃っての旅行をプレゼントするという話はよく聞きますね。

両親や祖父母の長寿祝いは家族で集まり、心のこもったお祝いをしたいものです。恩師などの場合は、食事会を開いて記念品を贈ると喜ばれるでしょう。

長寿祝いの年は一年間おめでたいとされるので、お祝いの品が遅れても失礼になりません。のしは紅白、または金銀の蝶結びの水引で、「御祝」「寿」「祝〇〇」と表書きします。

## 編集後記

暑い暑いと言っている間に八月が終わってしまいました。子どもの夏休み中には、普段できない分、一緒に遊んであげたり宿題を見てあげたりしたいなど考えていたのに勝手に夏休みが終わってしまいました。夏休みには部屋を片付けたり、もらってきた廃材を利用して子どもと一緒に本棚を作ってみたり、休みの午後にはノンビリ日光浴をしたりと予定だけは満載だったのに、一つとして実行できたものはありません。反省の秋です。去年の夏ごろだったと思いますがうちの事務所に小さな水槽を置き熱帯魚を飼っていました。お客さんの玄関先で、水槽に魚を飼っている方がいらっしやいます。が真似をしてうちでも飼いはじめたのですが最初はネオンテトラやグッピー、ヤマトヌマエビ、コリドラス、などにぎやかに飼っていました。涼しげでいい感じだったのにだんだんと手入れが行き届かなくなり、コケが生えまくり、ネオンテトラやエビちゃんがポツリポツリと三途の川の向こうに逝き、水槽のなかは涼しげどころか寂しいものになってしまいました。あんまりひどいのでこの夏に、砂利から何か取り替えてきれいにしてみました。今は金魚のキンちゃんたちが4匹だけでノンビリしています。



### 有限会社マルエムプロパン

大和市上草柳533  
電話046-261-3866  
FAX 046-263-9205

来月も  
おたのしみに！

