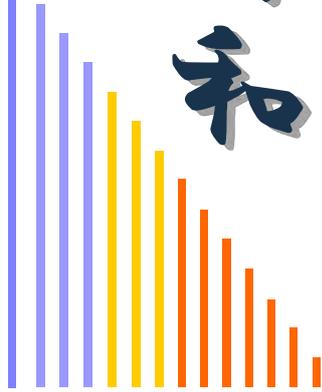


わたし日和

平成二十年二月号



こんにちはマルエムプロパ
ンの佐藤昭です。今年の冬
は暖冬なのかな?と1月の
はじめくらいまでは思っ
ていました。朝方になつて
バケツの水に氷が張るよ
うなことなく朝のトラック
に乗り込むときの「ヒヤッ
」とする瞬間もなく、少し拍
子抜けの冬だなあなんて考
えていたんですが1月の中
旬からは「例年どおり」の冬
がやってきたようです。と
はいっても、原油の高騰が

続いている間は寒い冬はあ
まり喜ばせんね。一日中
車を運転していると2、3
日でガソリンが空になりま
すが以前だと満タンにして
も5千円を超えることはな
かったのですが今では7千
円を超えそうな金額です。
同じものを買っているはず
なのに、原油高とはいえ、な
んとなく釈然としませぬ
ね。マルエムプロパンでは
灯油も扱っていますが毎週
のように買ってくるお客

さんの中にも普段の年の二
倍じゃないか、丸儲けだ
な!なんて言われると「お
かげさまでもうすぐ蔵が建
ちますよ」と泣き顔で返す
のが精一杯です。釈然とし
ないのは、お客さんも私も
同じなんですよね。(注:蔵
が建つ予定はありません)

お元気ですか?



お耳を拝借

思いですが各ス
タンドの1リッ
トルあたりの金
額はほぼ横並び
ですよね。何円
かの差はあるに
しても1割も差

原油高について少し触れ
ましたがマルエムプロパ
ンでも大変残念ですが十
一月に引き続きこの二月
にも値上げをせざるを得
ない状況となりお客様に
はご迷惑をおかけするこ
ととなりますがご協力を
お願い致します。適正な
取引と事故のない保安の
確保を続けるための必要
な措置としてご理解をい
ただければと願っており
ます。

があることは同じ地域内
ではまれです。LPガス
についてはどうでしょう
か、LPガスにも平均の
価格帯というものがあり
ます。ガス業界も競争の
時代にお客さんにそっぽ
を向かれるような価格で
は商売はやっていかれま
せん。
そのような中で「流通の
合理化によりうちは他社
より安いんです」という
触れ込みで営業に回る会
社が後を絶ちませんが伝
票に基本料金の明記もで
きない会社を信じるよう
な無責任な消費者にはな
らないで下さい。この冊
子を通じて業界の情報を
できる限りお客さんと共
有していきたいと思いま
すので今後ともよろしく
お願い致します。

お財布も、ちょっと贅沢

今どきは、何を忘れてもケータイだけは忘れない、なんていう人もいるでしょう。そんなケータイの普及で登場したのがモバイル型の電子マネー。よく耳にする「おサイフケータイ」のことです。

モバイル型電子マネーのメリットはケータイ一つで買えること。コンビニやスーパーなど比較的少額の買い物をする場所でも小銭を探す手間が省け、手軽さと利便性はまさに財布感覚です。また、利用に応じて提携クレジットカードのポイントが貯まるのも魅力でしょう。

お財布感覚で便利な **モバイル型電子マネー**

◆おもな「電子マネー」のホームページ

- * **iD(アイディ)**
→→ <http://id-credit.com/pc/>
- * **QUICPay(クイックペイ)**
→→ <http://www.quicpay.jp/>
- * **VISATOUCH(ビザタッチ)**
→→ <http://visatouch.jp/>
- * **Smartplus(スマートプラス)**
→→ <http://smartplus.jp/>

落とし日にクレジットカードの請求分と一緒に決済されます。ただ、手軽で便利な分、今月いくら使ったか分からなくなってしまうことがあるので、金銭管理には十分気をつけたいものです。

申し込み窓口はクレジットカード会社です。電話で資料請求をして申し込みのほか、ネット経由での申し込みも可能です。それぞれの特徴を見て、自分に合ったサービスが見つかると思いますね。

からだも贅沢

千金方に曰(いわく)、冬温なる事を極めず、夏涼きことをきはめず、凡一時快き時は、必後の禍(わざわい)となる。

(養生訓 巻第六より)

【意味】千金方(中国の唐時代を代表する医学書)によれば、冬は温めすぎず、夏は冷やしすぎないこと。一時的な幸福のあとには、必ず不幸がやってくるものです。

しんしんと雪の降る夜、すきま風でろうそくの灯かりがゆれるような寒々しい部屋にたった一つ火鉢を置いて、そこに手をかざしながら「今夜は冷え込むねえ」などと着物の襟元をかき合わせる町民夫婦――。時代劇を観ていると、昔の人は本当に我慢強かったんだなとよく思います。

もちろん、暖を取る道具が火鉢や囲炉裏しかなかった時代には、我慢というより当たり前のことだったのでしょ

四季の養生訓 江戸に学ぶ健康法

うが、それでも昔の人はそれで冬を越していたのですからすごいものです。

東京電力のでんこちゃんに「エアコンの設定温度は控え目にね」と呼びかけられても、快適さを求めての冷暖房ですから、でんこちゃんのすすめ「冷房は28℃、暖房は20℃」ではなかなかキビシイ日もあります。一度知ってしまった快適な生活は手放しがたく、さらに世の中はより快適な方向へ向かおうとして、満足できる快適度数がどんどん上がっていることに私たちはなかなか気がつきません。

快適さという幸福のあとにやってくる不幸とは何でしょうか。私たちはその答えを、すでに知っているのかもしれませんが。



一粒のシヨゴラ 一粒のシヨゴラ

人生はチョコレートの箱のようなもの。食べてみるまでわからない
映画「フォレスト・ガンプ」より

心の1粒

「沈黙は金、雄弁は銀」

秘

すれば花なり。秘せずば花
なるべからず——。世阿弥
の『風姿花伝』の有名な一節

です。すべてを見せず、観客が予想も
つかない演出をしてこそ感動と驚き
が生まれ、観客の想像力を刺激してそ
れを活用することでより豊かな表現
とする一種の術だそう。古典芸能
とはなんとも成熟した文化ですね。
「言わぬが花」という言葉もありま
す。はっきり言わないほうが味わい
があり、あけすけに言っては実もたも
ないという意味ですね。外国人がよ
く、日本人はあいまいで何を考えてい
るか分からないと指摘しますが、「言
わぬが花」のニュアンスは自己主張の
固い人には理解されにくいようです。
「目と目で通じ合う」とか「あうんの
呼吸」な間柄を良しとする向きもあ
ります。言葉にしなくても相手の気持ち
を理解できることが、ある意味二人の
関係の成熟度を測るバロメータだと
いうわけでしょう。

と

て、「沈黙は金、雄弁は銀」と
いう格言を「存知でしょう
か。「雄弁であることは大切

だが、沈黙の効果を心得ていることは
さらに大切だ」という意味で使われて
いますが、実は逆の意味だとする説も
あります。この言葉を提唱した人物と
して二人の名前があがっており、一人
はイギリスの評論家トーマス・カラ
イル。もう一人は、古代ギリシャ・ア
テナの雄弁家デモステネスです。
デモステネスの言葉だとすると、当
時のギリシャは金よりも銀のほうが
高価だったので、「沈黙が有効な場合
もあるが、言葉による説得力には及ば
ない」と理解するほうが正しいとい
うのです。
どちらが正しい
かはさておき、「秘
すれば花」「言わぬ
が花」「目と目で通
じ合う」ことを美德
とする日本人には、

言葉よりも沈黙を良しとするバック
ボーンがあることは否定できないで
しょう。それに、相手が本当に望んで
いることを汲み取って、「こは黙っ
ておこう」と口を閉じるのは、むしろ
おもいやりに通じますね。

女性はとかく何でも言葉で確認し
たがると言われます。ひさきこんでい
る旦那さんを見て、「どうして何も
言ってくれないの」と責めたくなるか
もしれませんが、旦那さんしてみれ
ば心配をかけまいとして黙っている
のかもかもしれませんし、一人で考えたい
時もあるでしょう。「こは責める代わ
りに温かいお茶でも出して、にっこり
微笑んであげませんか。こんな沈黙は
まさに「金」。旦那さんは妻のお
もいやり感謝すると思っ
ますよ。



賢者の台所

旬の食材でおいしい贅沢

小松菜（こまつな）で栄養補給！

小松菜は緑黄色野菜の代表選手です。100gの小松菜で、ビタミンAは成人女性が1日に必要な量の3分の2を、ビタミンCは半分弱を摂取できます。100gの小松菜といえば、ひと束の3分の1程度。1回の食事で十分食べられる量ですね。そのほか鉄分やカルシウムも多く含み、栄養面で優等生なうえにアクも少なくて扱いやすく、生や茹でてをそのまま食べられます。選ぶときは葉肉が厚く茎が太いものを。濃い緑色で株がはっているものがおすすめです。欠点は日持ちが悪いこと。とくにビタミンCは、1日おくと3割も減ってしまいます。買ったらすぐに調理するか、茹でて密封容器に保存しておくといいでしょう。多く茹でて余った分は冷凍保存も可能です。生で保存するときは湿らせた新聞紙などに包んでポリ袋に入れ、根を立てた状態で野菜室へ入れます。



2月の賢者レシピ

小松菜とアサリの深川丼

ビタミンA・Cが豊富。皮膚や粘膜を丈夫にして免疫力をUP！

カルシウムが多く骨粗しょう症の予防やストレス解消に効果大

和・洋・中どんな料理にも使える万能野菜

◆材料(2人分)

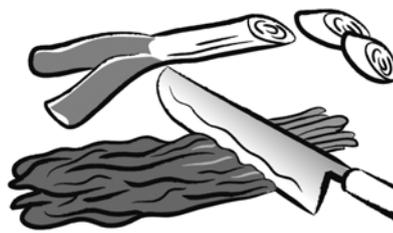
- ・小松菜：1/3束
- ・長ネギ：1/2本
- ・あさり(むき身)：150g
- ・ごはん：丼2杯分
- ・しょうゆ：大さじ1
- ・みりん：大さじ1/2

<A>

- ・水：1カップ
- ・和風だしの素：小さじ1/3
- ・酒：大さじ1/2
- ・砂糖：小さじ1

◆作り方

①小松菜をさっと茹でて、3cmの長さに切る。長ネギは斜め切りにする



②鍋に小松菜、長ネギ、Aを入れて煮る



③ひと煮立ちしたら、あさりのむき身を加えて煮る



④火が通ったら、しょうゆ、みりんを加え、味をととのえる



⑤丼にご飯を盛り、④のをのせる



とっさの流儀

すぐに届けたい合格祝い

春を目前にしたこの時期は、受験生にとっていよいよ本番です。親戚や知人に受験を控えたお子さんがいれば、うれしい知らせを受け取ったらすぐにでもお祝いしてあげたいですね。

メール全盛の今だからこそ、電報でのお祝いは新鮮です。まずはこちらのうれしい気持ちを伝えるために、花などを添えて祝電を打ってみてはいかがでしょうか。

NTTを利用する場合、朝8時から夜7時の間に電報を申し込むと2〜3時間で相手方に届きます。料金は文面と差出人の名前を足した文字数で決まり、相場は2千円〜3千円ほどだそうです。

最近では、さらにサービスが充実した格安業者も出てきました。たとえば「e-denpo」なら463文字まで一律1250円（税込・個人利用の場合）。インターネット受付は24時間（電話・FAX受付もあり）。オンラインによる配達で、最短60分以内の配達が可能だそうです。もちろん日本全国、あらゆる地域に配達してくれます（一部離島を除く）。おしゃれな台紙、フラワーアレンジメントやぬいぐるみなど、オプションも豊富にそろっています。

サクラサク春の訪れをさらに華やかに祝う電報を見直してみませんか。

【e-denpo】 <http://www.e-denpo.net/>

編集後記

家業を継ぎ、ガス屋になってからすでに10年以上が経ちますがその前に約3年間、ガスとは全く関係ない食品会社で働き社会勉強をしていました。当時の私の担当は冷凍食品でした。その会社では商品の開発から物流まで業務内容は多岐にわたりそれはもう大忙しで終電で帰れない時にはカプセルホテルで仮眠なんていうのもしばしば。そんな生活の中でたずさわってきた冷凍食品には少なからぬ愛着があり週末に行われる冷凍食品半額セールには主婦の方々よりもひそかに心躍らせる私ですが、「中国製の冷凍食品に農薬が残留」というニュースにはとてもショックを受けました。保存料をたくさん使わずにすむ冷凍食品は「安全」と自身の経験と愛着から考えていたのに。事故なのか故意なのかまだ分からないようですが残念なニュースです。

来月も
おたのしみに！



有限会社マルエムプロパン
神奈川県大和市上草柳533
電話046-261-3866
FAX046-263-9205

